

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОДГОТОВИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНО СИЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ!

В Краснодаре открылась уникальная в своем роде школа, не имеющая аналогов в России – школа футбольного индивидуального технического мастерства – Fantazista.

В современном обществе футбол прочно завоевал место самого популярного вида спорта на планете. В футбол играют миллионы, но успеха добиваются лишь единицы. Наибольшего прогресса достигают игроки, обладающие высоким индивидуальным техническим мастерством. Российская система подготовки юных футболистов по не зависящим от тренеров причинам не позволяет им уделять должного внимания обучению технике владения мячом своих подопечных.

Высококвалифицированные, дипломированные специалисты в сфере подготовки футболистов помогут повысить индивидуальное техническое мастерство Ваших воспитанников путём дополнительных занятий в нашей школе, не нарушая проведения Вами регулярного тренировочного процесса. В программу обучения входит работа как с полевыми игроками, так и с вратарями.

ПРЕИМУЩЕСТВА ОБУЧЕНИЯ:

- Всестороннее развитие спортивных качеств занимающихся;
- Обучение техническим приемам, максимально эффективным в игровой деятельности;
- Постоянный контроль правильного выполнения технических приёмов;
- Моментальная коррекция ошибок;
- Психологически комфортная обстановка для обучающихся;
- Акцент на индивидуальных особенностях каждого футболиста;
- Воспитание самостоятельного футбольного мышления;
- Обучение техническим приёмам на перспективу;
- Увеличение возможности воздействия тренера на занимающихся;
- Результаты обучения Вы сможете ощутить после первых же занятий;

Продолжительность тренировок составляет от 60 до 120 минут. Программы учебно-тренировочных занятий составляются индивидуально с учетом конкретной на данный момент технической подготовки занимающихся.

В Fantazista могут проходить обучение дети с 10 лет с согласия одного из родителей или законных опекунов и тренера детско-юношеской команды, в которой этот игрок состоит. Также предусматриваются индивидуальные занятия с юношами и профессиональными футболистами.

Занятия проходят на учебно-тренировочной базе ФК «Кубань» на полях с натуральным и искусственным покрытием. В распоряжении школы находится весь необходимый инвентарь. На каждом тренировочном занятии присутствует спортивный врач, контролирующий состояние здоровья обучаемых футболистов. Специфика обучения Fantazista позволяет совместно с Вами реализовать программу по совершенствованию индивидуального технического мастерства Ваших воспитанников, для осуществления которой в полном объеме в детско-юношеских футбольных школах не хватает времени, отведенного на техническую подготовку.

На время курса тренировочных занятий наша школа заключает краткосрочные договора на оказание услуг с родителями обучающихся. **Fantazista абсолютно не претендует на Ваших воспитанников, а только помогает Вам подготовить индивидуально сильных футболистов.**

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ:

ПОЛЕВЫЕ ИГРОКИ

I. Техника движения без мяча

1. Техника бега
2. Техника старта
3. Техника разворотов
4. Техника изменения направления движения
5. Специфическая координация

II. Техника владения мячом:

1. Техника ведения мяча
2. Техника изменения направления движения с мячом (дриблинг)
3. Техника изменения ритма движения с мячом
4. Техника обводки соперника
5. Техника передач мяча по земле
6. Техника передач мяча по воздуху
7. Техника обработки катящегося мяча
8. Техника обработки летящего мяча
9. Техника ударов головой
10. Индивидуальная тактика по амплу
11. Развитие и совершенствование игрового мышления

ВРАТАРИ

I. Тактическая подготовка

II. Техническая подготовка

1. Техника приема мяча
2. Техника игры на выходах
3. Техника игры на линии ворот
4. Техника ввода мяча
5. Техника игры ногами

III. Специфическая координация